

муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 95 «Сказка»

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ  
Детский сад № 95 «Сказка»  
Т.С. Коновалова  
30.08.2024 г.

# ПАСПОРТ

## физкультурного зала

Подготовила: инструктор по физической культуре  
Гуляева Светлана Вениаминовна

**Адрес МДОУ «Детский сад № 95 «Сказка» »:** 166034 город Вологда, улица Костромская, дом 10А

**Инструктор по физической культуре-**Гуляева Светлана Вениаминовна

**Образование:** среднее профессиональное

**Стаж работы –** 39 лет

**Категория:** высшая квалификационная категория

**Задачи:**

1. Укрепить здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки , приемы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия .
4. Овладевать элементарными занятиями о своем организм, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий .
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями .

**Физкультурный зал** – помещени , предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

**Виды деятельности:**

1. занятия по физической культуре;
2. консультативная работа;
3. индивидуальная работа с детьми.

**Краткое описание кабинета.**

Физкультурный зал МДОУ «Детский сад № 95 «Сказка» размещён на первом этаже, в левом крыле здания, является самостоятельным кабинетом. Площадь физкультурного зала 52,6 кв.м, максимальная наполняемость помещения на занятии 32 человека. В физкультурном зале имеется музыкальный центр LC, спортивный инвентарь, несколько скамеек, шведская стенка.

## **Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса в спортивном зале**

### **Общие положения**

Общая площадь (кв. м)	52,6 кв.м
Освещение естественное	1 окно
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещённости	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола	линолеум

### **График работы физкультурного зала**

Режим работы спортивного зала: 8:00 – 17:00

### **Утренней гимнастики**

<i>Время</i>	<i>Музыкальный зал</i>	<i>Физкультурный зал</i>
<b>7.45-7.55</b>	вторые младшие группа № 8, 13	средняя группа № 6, 12
<b>8.05-8.15</b>	старшая группа № 2, 3	подготовительная группа № 5
<b>8.25-8.35</b>	подготовительная группы № 7	подготовительная группа № 11

### **Нормативно - правовая документация, регламентирующая деятельность инструктора по физической культуре**

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (зарегистрировано Минюстом Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809) в ред. от 29.12.2022 г.;
- Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утверждённым приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809);
- Федеральным государственным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.06.2013 № 1153/ст.

Федерации от 17 ноября 2013 г. № 1155 (зарегистрировано Минюстом Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384) в ред. от 21 января 2019 г.;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г № 2, действующих до 1 марта 2027 г.;

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32;

- Устав МДОУ «Детский сад № 95 «Сказка»

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 24.03. 2023 г. № 196 «Об утверждении порядка проведения аттестации педагогических и руководящих работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»

#### **Документация по организации работы инструктора по физической культуре:**

Документация	Срок хранения
1. Рабочая программа	3 года
2. Расписание занятий	1 год
3. Годовой план по физкультурно-оздоровительной работе	1 год
4. Двигательный режим	Постоянно
5. Перспективное планирование (на каждую возрастную группу)	3 года
6. Календарное планирование (на каждую возрастную группу)	3 года
7. Папка по взаимодействию с воспитателями (выступления на педсоветах, консультации и т.д.)	Постоянно
8. Диагностика. Сравнительная диагностика за 3 года.	5 лет
9. Творческая папка по самообразованию	Постоянно

10. Дидактический материал (Различные картотеки игр, эстафет, зарядок, гимнастик, дидактические игры, схематические изображения ОРУ, движения детей по залу и т.д.).	Постоянно
11. Портфолио инструктора по физкультуре	Постоянно
12. Аналитический отчет о проделанной работе за год	3 года
13. Паспорт спортивного зала.	1 год

### Развивающая предметно - пространственная среда.

№	Наименование оборудования	Количество
1	Гимнастическая скамейка	2 шт.
2	Шведская стенка	2 шт.
3	Мат большой кожаный	5 шт.
4	Музыкальный центр LC	1 шт.
5	Мат средний кожаный	2 шт.
6	Мячи резиновые (большие)	15 шт.
7	Мячи резиновые (средние)	15 шт.
8	Сенсорная дорожка	1 шт.
9	Кегли	20 шт.
10	Обручи (большие)	17 шт.
11	Обручи (маленькие)	5 шт.
12	Гимнастические палки	30 шт.
13	Скакалки	31 шт.
14	Мешочки	8 шт.
15	Модульный набор « Лабиринт»	1 шт.
16	Флажки	18 шт.
17	Дуги для подлезания (комплект)	2 шт.
18	Наклонная доска	1 шт.
19	Канат	1 шт.
20	Баскетбольная стойка на штативе	1 шт.
21	Коврик для физических упражнений со следочками.	1 шт.
22	Корзина пластмассовая	3 шт.
23	Дорожки для ползанья	6 шт.
24	Стойки круглые	2 шт.
25	Бубен большой	1 шт.
26	Балансир сибирский борд (Original )	4 шт.
27	Балансир сибирский борд (Felt)	12 шт .
28	Балансир сибирский борд (Felt )	1 шт .

29	Музыкальная колонка	1 шт .
----	---------------------	--------

### Оборудование по безопасности

№	Наименование	Количество
1	Огнетушитель	1

### Перечень методического наполнения кабинета (учебные и развивающие пособия, аудио и видеоматериалы, методическая литература и т.д.

#### Перечень методических средств кабинета

№	Наименование методических средств	Кол - во
1	Картотека «Утренняя гимнастика» по возрастам	4 шт.
2	Картотека «Игры, которые лечат»	1 шт.
3	Картотека «Подвижных игр»	1 шт.
4.	Картотека «Дыхательные упражнения»	1 шт.
5.	Картотека « Пальчиковая гимнастика»	
6.	Дидактический материал « Рассказы детям о зимних видах	1 шт.
7.	Картотека « Игр разных народов»	1 шт.
8.	Картотека игр малой подвижности	1 шт.
9.	Картотека « Гимнастика для глаз»	1 шт.
10	Диски « Физическая культура в детском саду»	2 шт.
11	Диск Физическое развитие детей 2-7 лет	1 шт.
12	Картотека игр на свежем воздухе	1 шт.
13	Картотека эстафет	1 шт.

### Анализ спортивного зала

Помещение спортивного зала и его рациональная планировка определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 1.2.3685-21)

Физкультурный зал - помещение, предназначено для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием. Физкультурный зал находится на втором этаже. В физкультурном зале имеются два окна, обтянуты сеткой во избежание повреждения окон. Для осуществления проветривания окна обеспечены исправными и функционирующими во все

сезоны года откидными фрамугами с ограничителями. Имеется искусственное освещение - лампы дневного света с защитой.

Контроль за температурой воздуха во всех помещениях пребывания детей осуществляется с помощью бытового термометра, прикрепленного на внутренней стене помещения, на высоте (0,8-1,0 метра)

Все спортивное оборудование соответствует росту и возрасту детей, учитываются гигиенические и педагогические требования

Имеются два входа, основной и эвакуационный. Покрытие полов – линолеум. В спортивном зале размещены пожарные датчики, реагирующие на появление задымления, открытого пламени или резкого повышения температуры. Имеется два шкафа для спортивного инвентаря.

### Перечень методической литературы

№	Название	Автор	Кол - во
1	«Физкультурные занятия в детском саду» вторая младшая группа	Л.И.Пензулаева	1
2	«Физическая культура в дошкольном детстве» пособие инструкторов физкультуры и воспитателей работающих с детьми 4-5 лет	Н.В.Полтавцева Н.А.Гордова	1
3	«Физическая культура в дошкольном детстве» пособие инструкторов физкультуры и воспитателей работающих с детьми 5-6 лет	Н.В.Полтавцева Н.А.Гордова	1
4	«Физическая культура в дошкольном детстве» пособие инструкторов физкультуры и воспитателей работающих с детьми седьмого года жизни	Н.В.Полтавцева Н.А.Гордова	1
5	«Физическое воспитание и развитие детей раннего возраста»	Н.П.Кочетова	1
6	«Образовательная область «Физическая культура»	Т.С.Грядкина	1
7	«Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях»	Н.Н.Кожукова Л.А.Рыжкова М.М.Самодурова	1
8	«Развивающая педагогика оздоровления»	В.Т.Кудрявцев Б.Б.Егоров	1
9	«Театр физического развития и	Н.Н. Ефименко	1

	оздоровления детей дошкольного и младшего школьного возраста»		
10	«Физическое воспитание в семье и ДОУ»	Г.В.Глушкова Л.Г.Голубева И.А.Прилепина	1
11	«Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ»	О.Н.Моргунова	1
12	«Воспитание Здорового ребенка»	М.Д.Маханева	1
13	«Игры и развлечения детей на воздухе»	Т.И.Осокина Е.А.Тимофеева Л.С.Фурмина	1
14	«Подвижные игры с детьми младшего школьного возраста»	Е.А. Тимофеева	1
15	Подвижные игры для детей	В.А.Лепешкин	1
16	«Поиграем, малыш!»	И.П.Дайлидене	1
17	«Русские народные подвижные игры»	М.Ф.Литвинова	1
18	«Игры для детей»	В.Г.Яковлев А.Н.Гриневский	1
19	«Спортивные игры и упражнения в детском саду»	Э.Й.Адашкявичене	1
20	«Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет»	Л.И.Пензулаева	1
21	«В дружбе со спортом»	Г.В.Беззубцева А.М.Ермошина	1
22	«Физическое воспитание дошкольников»	В.Н.Шебеко Н.Н.Ермак В.А.Шишкина	1
23	«Теория и методика физического воспитания и развития ребенка»	Э.Я.Степненкова	1
24	«Оздоровление детей в условиях детского сада»	Л.В.Кочетковой	1
25	«Оздоровительный семейный досуг с детьми дошкольного возраста»	Н.И.Бочарова	1
26	«Здоровый ребенок» рекомендации по работе в детском саду и начальной школе	М.д. Маханева	1
27	«Лечебная физкультура для дошкольников»	О.В.Козырева	1



28	«Физическая культура в детском саду»	Т.И.Осокина	1
29	«Контроль физического состояния детей дошкольного возраста»	Т.А.Тарасова	1
30	«Охрана здоровья детей в дошкольных учреждениях»	Т.Л.Богина	1
31	«Растем здоровыми»	В.А.Доскин Л.Г.Голубева	1
32	«Укрепляйте здоровье детей»	Е.Н.Вавилова	1
33	«Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении»	А.П.Щербак	1
34	«Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду»	Т.С.Яковлева	1
35	«Как сохранить и укрепить здоровье ребенка»	В.А.Доскин Л.Г.Голубева	1
36	«Веселая физкультура для детей и их родителей» занятия, развлечения, праздники, походы	О.Б.Казина	1
37	Журнал Инструктор по физкультуре»		1