

Утверждаю
 Заведующий МДОУ «Детский сад №95 «Сказка»
 Т.С. Коновалова
 «31» августа 2023 года

**Режим дня детей в образовательном учреждении
 МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №95 «Сказка»
 на 2023-2024 учебный год**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>гр. раннего возраста №1</i> | <i>гр. раннего возраста №4</i> | <i>1 младшая группа №10</i> | <i>1 младшая группа №13</i> | <i>2 младшая группа №12</i> | <i>2 младшая группа №6</i> | <i>средняя группа №2</i> |
|---|---|---|---|--|---|---|--|
| Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 7.55-8.00 | 7.55-8.03 | 7.55-8.06 | 7.55-8.09 | 7.55-8.13 | 7.55-8.11 | 7.55-8.16 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.03-8.25 | 8.06-8.25 | 8.09-8.30 | 8.13-8.45 | 8.11-8.40 | 8.16-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.30-8.50 (вт., чт.) 8.30-9.10 (ср.) 8.30-9.00 (пн., пт.) | 8.25-8.50 (пн., ср., пт.) 8.25-9.00 (вт.) 8.25-9.10 (чт.) | 8.25-9.00 (пн., ср.) 8.25-9.10 (вт., чт., пт.) | 8.30-9.00 (вт., чт., пт.) 8.30-8.50 (пн., ср.) | 8.45-9.00 (вт., чт., пт.) 8.45-9.10 (пн., ср.) | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 (вт., чт.) 9.10-9.20 9.30-9.40 (ср.) 9.00-9.10 9.20-9.30 (пн., пт.) | 9.00-9.10 9.20-9.30 (вт.) 8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 (пн., ср., пт.) 9.10-9.20 9.30-9.40 (чт.) | 9.00-9.10 9.20-9.30 (пн., ср.) 9.10-9.20 9.30-9.40 9.50-10.00 (вт., чт., пт.) | 9.00-9.10 9.20-9.30 (вт., чт., пт.) 8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 (пн., ср.) | 9.00-9.15 9.25-9.40 (вт., чт., пт.) 9.10-9.25 9.35-9.50 (пн., ср.) | 9.00-9.15 9.25-9.40 (вт., чт., пт.) 9.00-9.15 9.35-9.45 (пн., ср.) | 9.00-9.20 9.30-9.50 (пн., вт., ср., чт.) 9.00-9.20 (пт.) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.30-9.40 (пн., пт.) | 9.30-9.50 (вт.) 9.40-9.50 (пн., ср., чт., пт.) | 9.30-9.40 (пн., ср.) | 9.30-9.40 (вт., чт., пт.) | 9.40-9.50 (вт., чт., пт.) | 9.40-9.45 (вт., чт., пт.) | 9.20-9.50 (пт.) |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.50-9.55 | 9.40-9.45 | 9.40-9.50 | 9.50-9.55 | 9.45-9.50 | 9.50-9.55 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.50-9.55 | 9.55-10.00 | 9.45-10.00 (пн., ср.) | 9.50-10.20 | 9.55-10.00 | 9.50-9.55 | 9.55-10.25 |
| Прогулка | 9.55-11.00 | 10.00-11.05 | 10.00-11.10 | 10.20-11.20 | 10.00-11.25 | 9.55-11.25 | 10.25-11.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00-11.15 | 11.05-11.20 | 11.10-11.25 | 11.20-11.30 | 11.25-11.35 | 11.25-11.35 | 11.35-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.15-11.45 | 11.20-11.50 | 11.25-12.00 | 11.30-12.00 | 11.35-12.00 | 11.35-12.00 | 11.45-12.15 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 11.45-15.00 | 11.50-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.15-15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры, полдник | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 |
| Игры | - | 15.30-16.00 (вт., чт.) | 15.30-16.00 (вт.) | 15.20-16.09 | 15.20-16.15 | 15.20-16.12 | - |
| ООД | 15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., ср., пт.) | 15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., ср., пт.) | 15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., ср., чт., пт.) | 15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., вт., чт., пт.) | - | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.00 (вт., чт.) | - | 16.00-16.06 | 16.00-16.09 (пн., вт., чт., пт.) | - | - | 15.15-16.18 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.06-16.35 | 16.09-16.40 | 16.15-16.45 | 16.12-16.40 | 16.18-16.45 |
| Игры, подготовка к прогулке | 16.30-16.35 | 16.30-16.40 | 16.35-16.50 | 16.40-16.50 | 16.45-17.00 | 16.40-17.00 | 16.45-16.55 |
| Прогулка. Уход детей домой | 16.35-19.00 | 16.40-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 16.55-19.00 |
| <i>Прогулка утро/вечер</i> | 1.05/2.25 | 1.05/2.20 | 1.10/2.10 | 1/2.10 | 1.25/2 | 1.30/2 | 1/2.05 |
| <i>Дневной сон</i> | 3.15 | 3.10 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2.45 |

| <i>Режимные моменты</i> | <i>средняя группа №3</i> | <i>старшая группа №5</i> | <i>старшая группа №7</i> | <i>старшая группа №11</i> | <i>подготовит. группа №8</i> | <i>подготовит. группа №9</i> |
|---|--|--|---|---|---|--|
| Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-7.55 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.35 | 7.00-8.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 7.55-8.20 | 8.15-8.25 | 8.15-8.30 | 8.15-8.35 | - | 8.35-8.41 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.25-8.50 | 8.30-8.55 | 8.35-8.55 | 8.35-9.00 | 8.41-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | - | - |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.20 9.50-10.10 (вт., чт.) 9.00-9.20 10.00-10.20 (пн., ср.) 9.00-9.20 (пт.) | 9.00-9.25 9.35-10.00 (пн., ср., пт.) 9.00-9.25 10.00-10.25 (вт., чт.) | 9.00-9.25 9.35-10.00 (пн., вт., ср., пт.) 9.00-9.25 (чт.) | 9.00-9.25 9.35-10.00 (пн., вт., ср., пт.) 9.00-9.25 (пт.) | 9.00-9.30 9.40-10.05 10.35-11.00 (вт., чт.) 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.40 (пн., ср.) 9.00-9.30 (пт.) | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00 (пн., ср.) 9.00-9.30 10.20-10.50 (чт.) 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (вт.) 9.00-9.30 9.40-10.10 (пт.) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.20-10.30 (пт.) 10.20-10.30 (пн., ср.) 10.10-10.30 (вт., чт.) | 9.20-9.50 (пт.) 9.45-9.50 (вт., чт.) | 9.25-10.00 (чт.) | 10.00-10.10 (пн., вт., ср., пт.) 9.25-10.10 (пт.) | 9.30-10.10 (пт.) | 10.50-11.00 (чт., вт.) 10.15-11.00 (пт.) |
| Второй завтрак | 10.30-10.35 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 |
| Игры, подготовка к прогулке | 10.35-10.45 | 10.05-10.15 | 10.05-10.15 | - | 10.40-11.05 (пн., ср.) 11.00-11.05 (вт., чт.) 10.10-11.05 (пт.) | 11.00-11.05 |
| Прогулка | 10.45-11.45 | 10.15-11.50 | 10.15-11.55 | 10.15-11.50 | 11.05-12.05 | 11.05-12.05 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.45-11.50 | 11.50-11.55 | 11.55-12.00 | 11.50-12.05 | 12.05-12.10 | 12.05-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 11.55-12.25 | 12.00-12.25 | 12.05-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.20-15.00 | 12.25-15.00 | 12.25-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры, полдник | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Игры | 15.15-16.21 | 15.15-16.24 | 15.15-15.40 (пн., пт.) | 15.10-16.30 | 15.10-16.30 | 15.10-16.36 |
| Организованная образовательная деятельность | - | 15.15-15.40 (вт.) 15.45-16.10 (пн.) | 15.15-15.40 (пн.) 15.10-15.35 (вт., чт.) | 15.10-15.35 (пн.) 15.45-16.10 (вт., чт.) | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность | - | 15.40-16.24 (вт.) 16.10-16.24 (пн.) | 15.40-16.27 (пн.) 15.35-16.27 (вт., чт.) | 15.35-16.30 (пн.) 16.10-16.30 (вт., чт.) | - | - |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.21-16.45 | 16.24-16.50 | 16.27-16.50 | 16.30-16.55 | 16.30-16.55 | 16.36-16.55 |
| Игры, подготовка к прогулке | 16.45-16.55 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.55-17.00 | 16.55-17.00 | 16.55-17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 16.55/19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| Прогулка утро/вечер | 1/2.05 | 1.35/2.00 | 1.10/2.00 | 1.15/2.00 | 1/2.00 | 1/2.00 |
| Дневной сон | 2.40 | 2.35 | 2.35 | 2.30 | 2.30 | 2.30 |