

Утверждаю
 Заведующий МДОУ «Детский сад №95 «Сказка»
 _____ Т.С. Коновалова
 «30» августа 2024 года
 Приказ № 374/1 от 30.08.2024 г.

**Режим дня детей в образовательном учреждении
 МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №95 «Сказка»
 на 2024-2025 учебный год**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>гр. раннего возраста №10</i> | <i>1 младшая группа №1</i> | <i>1 младшая группа №4</i> | <i>2 младшая группа №8</i> | <i>2 младшая группа №13</i> | <i>средняя группа №6</i> | <i>средняя группа №12</i> |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 7.55-8.00 | 7.55-8.03 | 7.55-8.06 | 7.55-8.09 | 7.55-8.11 | 7.55-8.13 | 7.55-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.03-8.30 | 8.06-8.30 | 8.09-8.40 | 8.11-8.45 | 8.13-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.30-8.50 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 (пн., пт.) 8.30-8.50 (вт., чт.) | 8.40-9.00 (пн., пт.) 8.40-8.50 (вт., чт.) | 8.45-9.00 | 8.50-9.10 (вт., чт.) 8.50-9.00 (пт.) | 8.50-9.10 (вт., чт.) 8.50-9.00 (пт.) |
| Организованная образовательная деятельность | 8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 (пн., ср.) 8.50-9.00 9.10-9.20 (вт., чт., пт.) | 9.00-9.10 9.15-9.25 9.35-9.45 (пн., ср.) 9.00-9.10 9.20-9.30 (вт., чт., пт.) | 9.00-9.10 9.20-9.30 (пн., ср., пт.) 8.50-9.00 9.10-9.20 9.30-9.40 (вт., чт.) | 9.00-9.15 9.25-9.40 (вт., чт., пт.) 9.00-9.15 9.35-9.50 (пн., ср.) | 9.00-9.15 9.25-9.40 (вт., чт., пт.) 9.00-9.15 10.00-10.15 (пн., ср.) | 8.50-9.10 9.20-9.40 (пн., ср.) 9.10-9.30 9.40-10.10 (вт., чт.) 9.00-9.20 (пт.) | 8.50-9.10 9.20-9.40 (пн., ср.) 9.10-9.30 9.40-10.10 (вт., чт.) 9.00-9.20 (пт.) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.20-9.50 (вт., чт., пт.) 9.40-9.50 (пн., ср.) | 9.30-9.45 (вт., чт., пт.) | 9.30-9.40 (пн., ср., пт.) | 9.40-9.50 (вт., чт., пт.) | 9.40-9.50 (вт., чт., пт.) | 9.40-10.00 (пн., ср.) 9.20-10.00 (пт.) | 9.40-10.00 (пн., ср.) 9.20-10.00 (пт.) |
| Второй завтрак | 9.50-9.55 | 9.45-9.55 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 9.50-9.55 | 10.00 -10.10 | 10.00 -10.10 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.55-10.00 | 9.55-10.00 | 9.50-10.20 | 10.00-10.05 | 9.55-10.20 | 10.10-10.25 | 10.10-10.25 |
| Прогулка | 10.00-11.05 | 10.00-11.10 | 10.20-11.20 | 10.05-11.20 | 10.20-11.25 | 10.25-11.35 | 10.25-11.35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.05-11.15 | 11.10-11.20 | 11.20-11.25 | 11.20-11.30 | 11.25-11.35 | 11.35-11.40 | 11.35-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.15-11.45 | 11.20-12.00 | 11.25-12.00 | 11.30-12.00 | 11.35-12.00 | 11.40-12.15 | 11.45-12.20 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 11.45-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.15-15.00 | 12.20-15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры, полдник | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Игры | 15.30-16.00 (пн., ср.) | 15.30-16.00 (ср.) | 15.20-16.09 (вт.) | 15.20-16.09 | 15.20-16.12 | - | 15.15-16.15 |
| ООД | 15.30-15.40 15.50-16.00 (вт., чт., пт.) | 15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., вт., чт., пт.) | 15.30-15.40 15.50-16.00 (пн., ср., чт., пт.) | - | - | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность | - | - | 16.00-16.06 (пн., ср., чт., пт.) | - | - | 15.15-16.15 | - |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00-16.30 | 16.00-16.35 | 16.06-16.40 | 16.09-16.40 | 16.12-16.45 | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 |
| Игры, подготовка к прогулке | 16.30-16.40 | 16.35-16.50 | 16.40-16.50 | 16.40-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-16.55 | 16.45-16.55 |
| Прогулка. Уход детей домой | 16.40-19.00 | 16.50-19.00 | 16.50-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 16.55-19.00 | 16.55/19.00 |
| <i>Прогулка утро/вечер</i> | 1.05/2.20 | 1.10/2.10 | 1/2.10 | 1.15/2 | 1.05/2 | 1/2.05 | 1/2.05 |
| <i>Дневной сон</i> | 3.10 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2.45 | 2.40 |

| <i>Режимные моменты</i> | <i>старшая группа №2</i> | <i>старшая группа №3</i> | <i>старшая группа №9</i> | <i>подготовит. группа №5</i> | <i>подготовит. группа №7</i> | <i>подготовит. группа №11</i> |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.35 | 7.00-8.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.15-8.20 | 8.15-8.25 | 8.15-8.30 | 8.15-8.35 | - | 8.35-8.41 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.25-8.55 | 8.30-8.55 | 8.35-8.55 | 8.35-9.00 | 8.41-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | 8.55-9.00 | - | - |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.25 9.35-10.00 (пн., ср., чт.) 9.00-9.25 9.50-10.15 (вт.) 9.00-9.25 (пт.) | 9.00-9.25 9.35-10.00 (вт., ср., чт.) 9.00-9.25 (пт.) 9.00-9.25 9.50-10.10 (пн.) | 9.00-9.25 9.35-10.00 (пн., вт., чт.) 9.00-9.25 (пт.) 9.00-9.25 9.50-10.10 (ср.) | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55 (пн., ср., пт.) 9.00-9.25 9.35-10.00 (вт.) 9.00-9.30 9.50-10.15 (чт.) | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.50 (вт., чт.) 9.00-9.30 9.40-10.10 11.25-12.05 (пн., ср.) 9.00-9.30 (пт.) | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (пн., ср.) 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.40 (вт.) 9.00-9.30 10.10-10.40 (чт.) 9.00-9.30 9.40-10.10 (пт.) |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.25-10.00 (пт.) | 9.25-10.00 (пт.) | 9.25-10.00 (пт.) | 10.00-10.10 (вт.) | 9.30-10.10 (пт.) | - |
| Второй завтрак | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.00-10.05 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 | 10.10-10.15 |
| Игры, подготовка к прогулке | 10.05-10.10 | 10.05-10.15 | 10.05-10.15 | 10.15-10.55 (вт., чт.) | 10.50-10.55(вт., чт.) 10.15-10.20 (пн., ср.) 9.30-10.55 (пт.) | 10.50-11.00 (пн., ср.) 10.40-11.00 (вт., чт.) 10.10-11.00 (пт.) |
| Прогулка | 10.10-11.40 | 10.15-11.50 | 10.15-11.50 | 10.55-11.55 | 10.55-12.05 (вт., чт., пт.) 10.20-11.20 (пн., ср.) | 11.00-12.05 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40-11.50 | 11.50-11.55 | 11.50-12.00 | 11.55-12.05 | 12.05-12.10 (вт., чт., пт.) 11.20-11.25 (пн., ср.) | 12.05-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.25 | 11.55-12.25 | 12.00-12.30 | 12.05-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.25-15.00 | 12.25-14.55 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры, полдник | 15.00-15.15 | 14.55-15.00 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Игры | 15.15-16.24 | 15.15-15.40 (пн., пт.) | 15.10-15.45 (пн.) 15.10-16.27 (ср., чт.) | 15.10-16.30 | 15.10-16.30 | 15.10-16.36 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.10-15.35 (пн., ср., пт.) | 15.45-16.10 (ср., пт.) 15.00-15.25 (вт.) | 15.10-15.35 (вт., чт.) 15.45-16.10 (пн.) | - | - | - |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.35-16.21 (пн., ср., пт.) | 16.10-16.24 (ср., пт.) 15.25-16.24 (вт.) | 15.35-16.27 (вт., чт.) 16.10-16.27 (пн.) | - | - | - |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.21-16.50 | 16.24-16.50 | 16.27-16.50 | 16.30-16.55 | 16.30-16.55 | 16.36-16.55 |
| Игры, подготовка к прогулке | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.55-17.00 | 16.55-17.00 | 16.55-17.00 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |
| <i>Прогулка утро/вечер</i> | 1.30/2.00 | 1.05/2.00 | 1.05/2.00 | 1/2.00 | 1(пн., ср.)/2 1.10 (вт., чт., пт.)/2.00 | 1.05/2.00 |
| <i>Дневной сон</i> | 2.35 | 2.30 | 2.30 | 2.30 | 2.30 | 2.30 |